



2014年10月18日(土)

『コニカミノルタ presents ランニングクリニック in スパ ラクーア』

コニカミノルタ陸上競技部選手がサポート。参加者募集中！

東京ドーム天然温泉 スパ ラクーア(文京区春日1-1-1 東京ドームシティ ラクーア5～9F)では、2014年10月18日(土)に、ランニングイベント『コニカミノルタ presents ランニングクリニック in スパ ラクーア』を開催します。

本イベントは、国内有数の人気ランニングコースである皇居周辺を、今年の「ニューイヤー駅伝」で2連覇を果たしたコニカミノルタ陸上競技部の指導を受けながら走った後、スパ ラクーアの天然温泉で汗を流し、懇親会(昼食会)やスパ館内をお楽しみいただける内容です。

これまでの開催では、5000m日本記録保持者の松宮隆行選手や青梅マラソン(30km)優勝経験のある黒崎拓克選手なども指導にあたっています。現役選手からの指導ということで、参加者からはご好評をいただいております。今回もランニングファンの期待にお応えできるようコニカミノルタ陸上競技部の選手による指導を予定しています。

開催概要は以下の通りです。

■名 称:コニカミノルタ presents ランニングクリニック in スパ ラクーア

■日 時:2014年10月18日(土) 9:30集合～15:00解散(予定)

※雨天決行(参加者には詳細をご案内します)

■場 所:東京ドーム天然温泉 スパ ラクーア～皇居外周

■定 員:30名 ※18歳以上の方

■参 加 費:3,000円 ※スパ入館料・昼食代・スポーツ保険料込み

■特別協力:コニカミノルタ株式会社

■当日スケジュール:

9:30 受付(スパ ラクーアフロント集合後、着替え)

10:00 準備運動・注意事項説明

11:00 ランニングスタート

(スパ ラクーア～皇居間[約2.5km]をウォーキング、皇居外周[約5km]をランニング)

12:30 スパ ラクーア到着後、入浴、着替え

13:30 館内レストランで懇親会(昼食) ※食事終了後は自由解散。引き続き館内で過ごせます。

■参加方法:①スパ ラクーア館内にてお申し込み。

②コニカミノルタ ランニングプロジェクトFacebookページ内、特設応募フォームからのお申し込み。

※Facebookに登録していない方でも申し込み可能。

※応募フォームURL https://ank2.konicaminolta.net/form/pub/runpro/spa_laqua

①、②いずれも必要事項(郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、ランニング歴、参加希望人数など)を記入の上、申し込み。

■対 象:18歳以上の方 ※スパ入館規則により入れ墨・タトゥーのある方は不可

■締 切:2014年10月1日(水) 23:59まで

■当選発表:10月3日(金)に、登録されたメールアドレスへご連絡させていただき、3日以内の返信をもって当選確定とさせていただきます。

■お客様からのお問い合わせ先:スパ ラクーア(フロント) TEL.03-3817-4173

