

2012年5月16日

報道関係各位

株式会社東京ドーム

東京ドームシティ ASOBono! (アソボ～ノ) 「アソボ～ノ! キッズチャレンジ」開催

未就学児対象。遊び感覚で参加できる運動能力チェックイベント

東京ドームシティ(文京区後楽1-3-61)内の未就学児向けの屋内型キッズ施設「ASOBono! (アソボ～ノ)」では、2012年7月3日(火)～6日(金)の4日間、無料で参加できる運動能力チェックイベント「アソボ～ノ! キッズチャレンジ」を開催します。

運動機能は身長や体重の発育とは違い、発達状況を把握するのが難しいと言われています。幼児期は、いろいろな神経経路が形成されていく年代であり、この時期にいろいろな動きを経験させ、神経経路へ刺激を与えることが大切と言えます。本イベントでは、未就学児を中心とする3～5歳前後のお子様を対象に、スポーツクラブのインストラクター経験のあるスタッフたちが考案した、楽しみながら基礎的な運動能力をチェックできる「運動遊びプログラム」を用意しました。

イベント概要は下記の通りです。

■タイトル:アソボ～ノ! キッズチャレンジ

■開催日時:2012年7月3日(火)～6日(金)

13:00～16:00

※参加費無料(アソボ～ノ! 入館料は別途必要)

※所要時間は約20分

■場 所:東京ドームシティ「^{アソボ～ノ}ASOBono!」内
フレキシブルエリア

■内 容:未就学児(3歳以上)を対象とする運動能力チェックイベント。投力、跳躍力、敏捷性、筋力などを見ることができる、5つの運動遊びプログラムに挑戦してもらいます。測定結果は各プログラムについての解説が記載された専用シートに記入してお渡します。また、定期的にお子様の成長を確認していただけるよう、今後も同様のイベントを実施する予定です。(次回は2012年秋を予定)

※プログラム詳細は次ページ参照

■お客様からのお問い合わせ先:アソボ～ノ! 03-3817-6112



5つの運動遊びプログラム

①とび～の！【跳躍力・瞬発力】…吊された鈴をジャンプしてタッチし、跳んだ高さを測定します。

主に太ももやお尻、ふくらはぎの筋肉を使います。

②ころがり～の！【調整力】…マットの上に横たわり、マットから出ないように横に転がって進む時間を測定します。この運動では主に腹筋・背筋を使いますが、大人でも真っ直ぐ進むのは難しい動きです。

③おかたづけ～の！【敏捷性】…おままごと用のおもちゃを種類別にカゴに仕分けするのにかかる時間を測定します。敏捷性とは動作の素早さに関する能力を言いますが、単純な移動速度だけでなく、動作方向を正確に変更する速さも指します。

④ぶらさがり～の！【筋力・持久力】…鉄棒にぶら下がり、何秒足を着かずにいられるかを測定します。主に肩の筋肉や腕の筋肉を使い、上半身の筋持久力などがわかります。

⑤なげ～の！【投力・巧緻性】…マジックテープ付きのボールを壁の的に向かって投げっていきます。投力の最終目標はボールを遠くの狙った場所に直球で投げられるようになることです。狙ったところへ投げることで巧緻性(巧みな調整能力)も備わります。

屋内型キッズ施設「ASOBono! (アソボノ)」

東京ドームシティに昨年8月にオープンしたキッズ施設「ASOBono!」は0～6歳の未就学児を中心としたお子様とそのファミリーを対象としています。ボールプールやトランポリンなど体を使って遊べるエリアと、様々なおもちゃを使って遊べるエリアのほか、0～24ヶ月の赤ちゃんも安心して遊べるベビー専用エリアなどがあり、子どもだけでなく大人も一緒に楽しめる都内最大級の屋内型キッズ施設です。

◎場 所:東京ドームシティ 白山通り沿い

◎営業時間:平日/10:00～18:00

土日祝/9:30～19:00

※受付終了は閉館の70分前となります

※催事などにより変更の場合あり

◎料 金:子ども(6ヶ月～小学生) 60分 900円

※以降30分毎に400円

大人(中学生以上) 終日 900円

子ども1日フリーパス(夏休みなど特定期間を除く平日のみ) 1,500円

※5ヶ月以下のお子様は入館無料 ※大人のみ、子どものみの入館は不可

※混雑状況により、子ども1日フリーパスの販売を中止する場合があります

◎U R L :<http://www.asobono.jp>



体を使って遊ぶエリア「アドベンチャーオーシャン」